

LA AUTENTICIDAD

---

# TANZANIA

Viaje experiencial

21.09/29.09

CONECTA con la naturaleza que hábita en TU INTERIOR

*noelia manzano*  
la autenticidad

# TANZANIA

## La Esencia de Africa

Si existe un lugar que defina la esencia de África, ese lugar es Tanzania, una tierra de contrastes, un paraíso donde la naturaleza de Serengeti y sus rebosantes planicies se postran ante la nevada cima del monte Kilimanjaro.

Descubre la vida salvaje africana, piérdete entre manglares, sumérgete en nuevas culturas, practica actividades de bienestar en lugares de ensueño y dedícate tiempo de calidad.



# UN VIAJE PARA EXPLORAR Y CONECTAR CON TU NATURALEZA

TANZANIA 2024

Si quieres  
conectar y  
disfrutar como  
nunca... este es  
tu viaje.



Ven a vivir esta experiencia única que te hará conectar de nuevo contigo, con tu esencia y despertar tu espíritu aventurero.

Es el momento de ampliar miras para sentir la aventura, conocer y conocerse, llenarse los ojos de paisajes y el corazón de nuevos horizontes

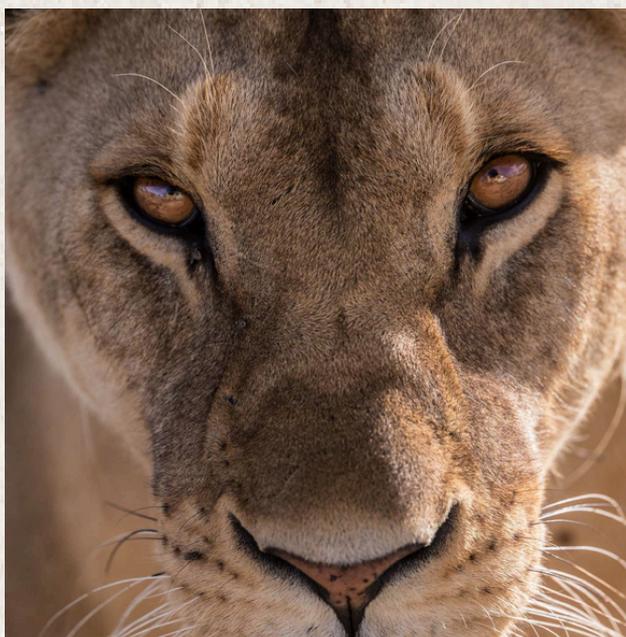
Este viaje nace del deseo de que conectes con tu naturaleza interior, nuestra misión inspirarte a vivir una vida consciente, coherente y conectada.

Además, en este viaje , descubrirás el mayor tesoro de vida salvaje de Tanzania, el cráter del Ngorongoro, el Edén de África y Patrimonio de la Humanidad

Si africa te llama, tu alma te pide ... una reconexion con la naturaleza!

## ESTE VIAJE ES PARA TI

- Si deseas explorar y reconocer la inmensidad de tu naturaleza.
- Si deseas reencontrarte con tu esencia original.
- Si deseas regalarte un espacio de aventura. apertura y conexión.
- Si deseas aprender a sincronizarte con tu esencia natural.
- Si deseas aprender a nutrirte, e inspirarte con otras mujeres.
- Si deseas apagar tu ruido mental y conectar con tu intuición.
- Si deseas descubrir tu dimensión espiritual.



## DISFRUTAR



# 9 días y 7 noches

Conectar con la Tierra, enraizarnos y soltar lo que ya no necesitamos ni queremos para así seguir caminando más ligeros y libres.

Ver amanecer y ver atardecer, tejer nuestros sueños, bañarnos con la luz y energía del Sol, contemplar las estrellas.

Estás apunto de embarcarte en una de las vivencias más fascinantes.

Iniciaremos un viaje a través del cuerpo mediante las prácticas de Yoga y meditación guiada.

Haremos un baño de sonido con Gong, sesiones de respiración y mucho más.

La intención es volver a conectar.

Un viaje  
sensorial y  
extrasensorial



¡Comienza la Aventura, Africa te espera !  
Por fin llega el momento de hacer realidad este viaje tan esperado.

21 SEPTIEMBRE : Salida de España



Salida de España en vuelo Internacional al aeropuerto Internacional Kilimanjaro JRO  
Noche en vuelo hasta el destino donde os estaremos esperando para recibirnos con  
una gran abrazo.

## BIENVENIDAS

Al hogar de los cinco grandes, Tanzania es la anfitriona de los mayores santuarios de fauna salvaje del planeta. Esta aventura recorre los mejores parques nacionales y se adentra en paisajes que te serán muy familiares. Estamos seguras que has visto miles de veces en documentales sobre Serengeti... Pues llegó el momento de explorarlo y adentrarte en sus vastas llanuras repletas de fauna salvaje.

Son tierras ancestrales con una energía maternal que te ayuda a ir hacia adentro, hacia tu esencia, hacia tu para que más natural, inamovible Y salvaje.

## 22 SEPTIEMBRE : LLEGADA JRD, RECOGIDA Y SAFARI



Tras llegar al aeropuerto internacional y reunir al grupo subiremos a nuestro coche safari para disfrutar de un intrépido día en el majestuoso Parque Tarangire.

### Safari fotográfico

Sabemos que te encanta tener las mejores fotografías y videos de tu aventura aunque, a veces, esto también puede ser estresante. Relájate y déjalo en nuestras manos y tú solo sonríe y disfruta.

Tarangire es un paraíso virgen, y los safaris aquí se disfrutan particularmente gracias a un paisaje único repleto de extensas formaciones volcánicas. Pero la característica más espectacular de este precioso lugar es la migración de los elefantes a través del sistema fluvial de Tarangire. También es relativamente común avistar a los leones trepadores, pero tranquilos, en nuestro primer día de Safari tendremos la oportunidad de conocer a muchos de los habitantes de la sabana.

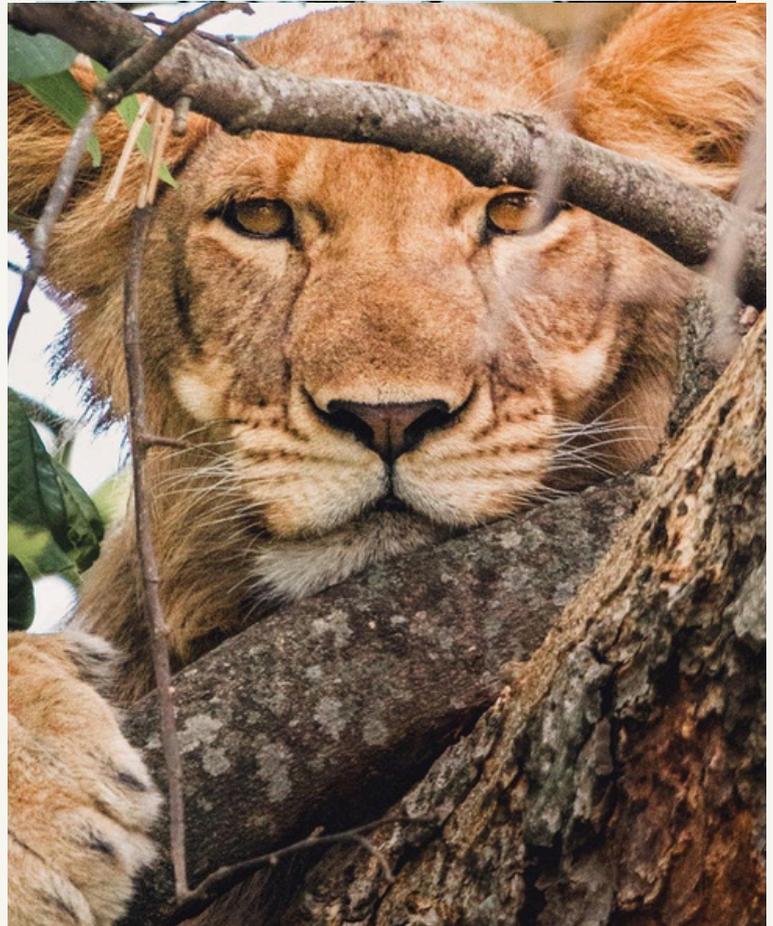
Circulo de Apertura .

Alojamiento en HHando.



## 23 SEPTIEMBRE: RUMBO AL PARQUE NACIONAL DE SERENGETI/SERONA

Hoy es un día de tránsito en el que podremos rumbo al majestuoso Parque Nacional Serengeti. Dedicaremos nuestra jornada a explorar una de las zonas más bonitas de Serengeti: Seronera. El nombre de Seronera deriva de la palabra maasai "Siron" que significa "el lugar del chacal de orejas de murciélago". Conocerás en profundidad, El Serengeti, la joya de la corona de las áreas protegidas de Tanzania, que en conjunto representan alrededor del 14% de la superficie del país, un récord de conservación que pocos países pueden igualar.



El paisaje virgen de este valle es realmente fantástico, las interminables sabanas bañadas por el sol se extienden más allá del horizonte.

Iniciaremos un viaje a través del cuerpo mediante las prácticas de Yoga y meditación guiada

DESCUBRE  
TU  
DIMENSIÓN  
ESPIRITUAL

Iniciaremos un viaje a través del cuerpo mediante las prácticas de Yoga y meditación guiada.

Haremos un baño de sonido con Gong, sesiones de respiración y mucho más.

La intención es volver a conectar.



## 24 SEPTIEMBRE: SERENGETI DÍA COMPLETO DE SAFARI

Hoy dedicamos nuestro día a explorar la parte central de Serengeti.

El paisaje de esta zona es de película. Serpenteantes ríos surcan a través de los árboles, piscinas naturales, pantanos estacionales y campos abiertos. Acacias africanas proyectan oscuras siluetas en forma de paraguas en las llanuras.

Enormes montículos de granito kopjes sobresalen en la distancia. No es extraño encontrar a los cuatro grandes depredadores (león, hiena, leopardo y guepardo) en una sola jornada de safari.

Pero además se pueden ver multitud de pequeños depredadores como mangosta, chacal, serval, etc. Hoy es el día en el que disfrutar de la naturaleza y sentir la energía de la sabana africana, su luz, su olor y armonía.

Alojamiento en Safari Luxury View



MENTE CLARA  
INTUICIÓN  
PURA

Recorrer juntas el camino para conectar con nuestra esencia.  
Recuperar nuestra soberanía y nuestro potencial como seres humanos  
pasa por recordar quienes somos.

Un viaje para profundizar en el universo de nuestro propio ser, desde lo  
más denso y material, el cuerpo físico, hasta las dimensiones mas  
sutiles, como son la dimensión energética y espiritual

En otros niveles más sutiles se nos ha olvidado que somos seres  
espirituales. Somos energía y necesitamos volver a escuchar los  
impulsos y mensajes que nuestro ser expresa.  
Expandir la consciencia, descubrirse, habitarse y cuidarse a unos mismo  
es el acto de amor mas elevado y profundo que se puede hacer.



## AMANACER EN GLOBO: ACTIVIDAD OPCIONAL

Nunca madrugar ha merecido tanto la pena, como actividad opcional podrás realizar un espectacular safari al alba en globo aerostático.

Amanecer sobre el Serengeti es una experiencia única en la que vivirás a vista de pájaro este impresionante paisaje.



## 25 SEPTIEMBRE - LA MARAVILLA NATURAL DE NGORONGORO

Somos muy afortunados al poder disfrutar de un nuevo amanecer sobre el Serengeti y su vibrante vida salvaje por segunda vez.

Tras desayunar, pondremos rumbo a la salida del parque mientras realizamos nuevos avistamientos de fauna.

Hoy, pondremos rumbo al cráter del Ngorongoro, donde nuestro vehículo con tracción a las 4 ruedas nos llevará 1500 metros abajo hasta llegar a la base del cráter.

El cráter de Ngorongoro es la caldera volcánica más grande del mundo, la zona protegida cubre una extensión de 8.288 km<sup>2</sup>.

Es frecuentemente descrita como una de las maravillas naturales del mundo, no solo por su magnificencia geológica sino también porque sirve como un extraordinario santuario de algunas de las poblaciones de grandes mamíferos más grandes de África.

Alojamiento en HHando.



## 26 SEPTIEMBRE: TRIBUS ANCESTRALES HADZABE Y DATOGA

Hoy iremos a cazar con arco y flecha con los últimos cazadores. Los Hadzabe. Para esta tribu el tiempo no transcurre, siguen conservando sus costumbres desde hace más de 40.000 años. Viven en poblados a orillas del lago Eyasi y tendrás la oportunidad de convivir y saber más sobre ellos. Tras esta impresionante experiencia conoceremos a los Datoga, vecinos de los Hadzabe y grandes escultores y herreros.



## 27 SEPTIEMBRE - MTO WA MBO Y TRIBU MAASAI



Hoy recorreremos en bicicleta las plantaciones de arroz y conoceremos de cerca la vida de este bonito pueblo situado en la base de la falla del Rift.

Visitaremos sus concurridos mercados callejeros y visitaremos las decenas de galerías de arte local, sin olvidar la famosa cerveza local realizada a base de banana.

Pero hoy también conoceremos a una de las tribus africanas más populares, el pueblo Masai. Los Masai son muy amables y estarán encantados de mostrarnos sus casas, escuelas y explicarnos su estilo de vida.



## 28 DE SEPTIEMBRE - DANZA AFRICANA EN JITHUBUTU, ARUSHA Y TRANSFER AL AEROPUERTO

Hoy os invitamos a realizar una entrañable visita al centro cultural de artistas locales Jithubutu. Conoceréis de primera mano el proyecto en el que The Travel Coach colabora junto con la Fundación Hatua. Una inspiradora visita que os llenará de alegría, sonrisas y donde además aprenderás a tocar timbales y algunos pasos básicos de las danzas tribales. Tras la visita a la escuela podrás disfrutar de la ciudad de Arusha, visitaremos algunos mercados locales donde realizar compras, probaremos comida local y experimentarás el ambiente local más auténtico de Tanzania.

Justo después pondremos rumbo al aeropuerto internacional Kilimanjaro para la vuelta a España.



Comparte con otras mujeres la libertad de viajar a lo desconocido..



## ALOJAMIENTOS EN RUTA

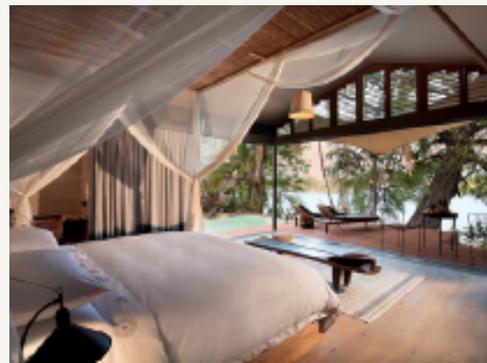


Arusha: Tulia Boutique Hotel

Tarangire: Kankari Longe

Ngorongoro, Eyasi - Hlando Coffee Lodge

Serengeti Ndutu: Ndutu Kenzan



\*Debido a la alta demanda durante algunos meses del año o a problemas logísticos los alojamientos están sujetos a posibles cambios. En caso de realizarse un cambio

# QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE

Alojamientos hab. doble o Twin (camas separadas)  
compartida en Lodge o Tented Camp.

Pensión Completa durante el Safari (Desayuno,  
almuerzo y cena)

Guía en castellano durante toda la ruta y guía Local  
safari experto

Todas las tasas de Parques Nacionales  
IVA de Tanzania sobre actividades turísticas y tarifas  
de parques

Jeep Safari con techo abatible para una observación  
de animales cómoda y perfecta

Enchufes eléctricos y refrigerador disponibles.

Agua mineral durante el Safari

Todos los transfers a los aeropuertos

Llegada/regreso

Fotógrafo Profesional en toda la ruta. Incluimos todo  
el material para vosotros

## No incluye:

Vuelo internacional/ tasas aéreas  
internacionales y locales  
Experiencia en globo al amanecer (500€)  
Visado Tanzania 50US\$  
Bebidas premium (Bebidas en hoteles  
como vino, cerveza...)

Seguro de Viaje Recomendado (No incluido)

Con coberturas completas por cancelación, Covid y enfermedad

Asistencia Sanitaria hasta 250.000€

Gastos de cancelación por dar positivo en Covid

Y muchas más coberturas a consultar en el doc.

-Suplemento habitación individual 500€ en toda la ruta

# INVIERTE EN TÍ

## 2.895€

*Precio por persona en habitación compartida.*

SI VOY

1

RESERVA

2

TANZANIA

3



1. Contáctanos para RESERVAR tu plaza +34 655 885118
2. Pago 500€ en concepto de reserva
3. Te ayudamos a comprar los billetes de vuelo

*Posibilidad de habitación individual. Consultar.*



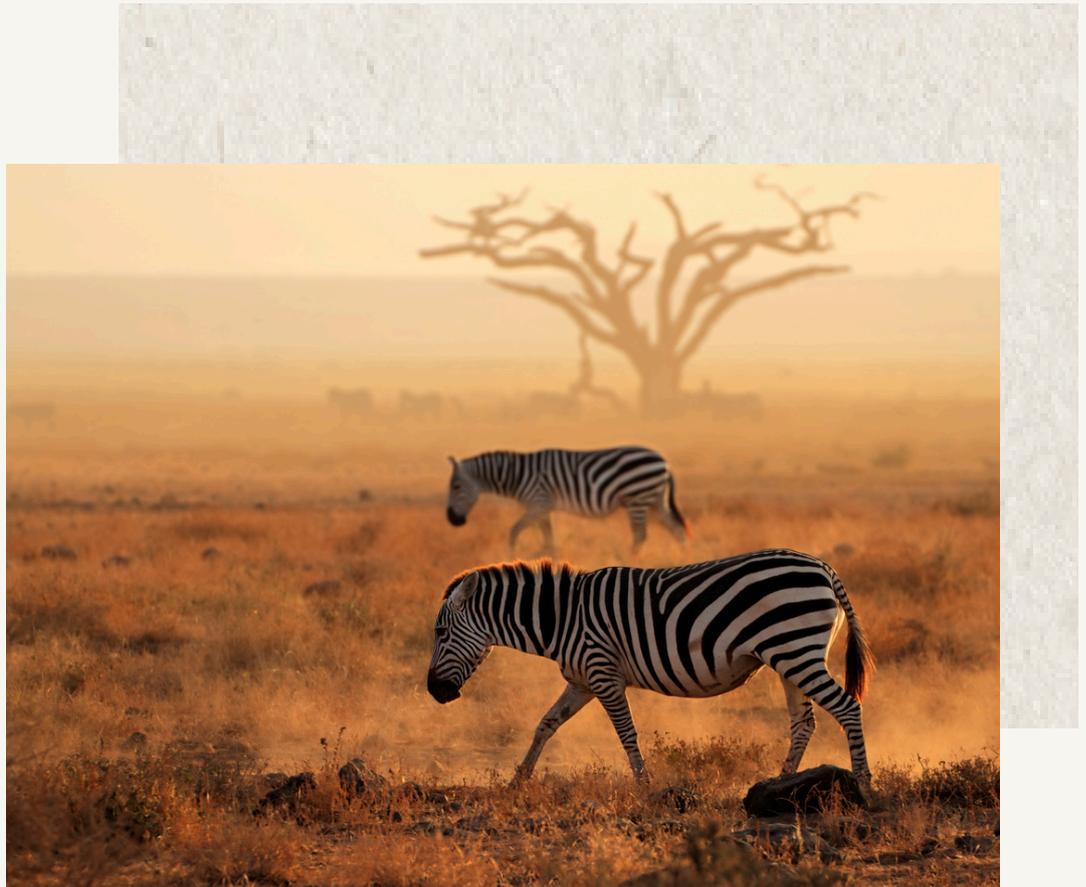
Tanzania

Soy Noelia Manzano  
Mindset coach  
Cierro los ojos para ver  
Visionaria e Inspiradora  
Empresaria  
Mentorizo Seres - Humanos  
Exploro la vida desde la Autenticidad®  
Creadora del Observatorio®  
Conectora de lo genuino.  
Terapeuta transpersonal sistémica  
Integradora Social  
Practitioner en PNL  
Coach Personal y Ejecutiva  
Terapeuta en conductas adictivas.  
Psicoterapeuta de un Curso de Milagros  
Experta Hipnosis Ericksoniana.  
Maestría en Registros Akashicos.  
Maestra de Kundalini Yoga



Soy Dharma Shanti .  
Ese es mi nombre espiritual y mi Propósito de Vida.  
Una insaciable buscadora de la Verdad.  
Maestra de Kundalini Yoga,  
de Hatha, Yin, Yoga Mujer y otras disciplinas de  
yoga y meditación.  
Facilitadora de los Arquetipos de la Mujer de Rous  
Baltroms.  
Terapeuta de sonido.  
Estudiosa de la numerología yóguica de Karam  
Kriya y del Diseño Humano.  
Mentora de conciencia.

## DATOS DE INTERÉS



Obligatorio viajar con un seguro Premium de asistencia y salud. Te podemos poner en contacto con nuestro proveedor de confianza.

Documentación: Es necesario viajar con Pasaporte con validez de al menos 6 meses desde el día de finalización del viaje y al menos 6 páginas libres. Se aconseja llevar fotocopia del pasaporte.

En Tanzania el visado tiene un coste de 50\$ y se adquiere en la misma frontera.

Enchufes: Las clavijas a utilizar en Tanzania son del tipo D / G. Recomendamos llevar un adaptador.

Los precios han sido cotizados al precio de la moneda local. Debido a la fluctuación de esta moneda, los precios serán revisados hasta 21 días antes de la salida pudiendo variar el precio del viaje, de lo que informaremos puntualmente. El límite de cambio indicado en el presupuesto hace referencia al tipo de cambio mínimo a partir del cual se realizan cargos adicionales en caso de una fluctuación por debajo de ese valor.

El precio del viaje podrá verse afectado por subidas excepcionales que no estén bajo el control de la agencia, como precios de combustible, facturables al cliente no más tarde de 21 días antes de la salida.

La agencia no se hace responsable de cambios o cancelaciones de los vuelos de los viajeros.

# Solo 12 plazas reserva la tuya

## PAGOS

Contáctanos para **RESERVAR** tu plaza +34 655 885 118 (Noelia)  
Para reservar tu plaza deberás abonar 500€ en concepto de reserva.

Transferencia El BBVA : ES73 0182 0894 1102 0160 5087

Transferencia La Caixa ES04 2100 1140 0001 0001 2779//

CONCEPTO: TANZ+(APELLIDO)+(SEPTIEMBRE ) // Ejemplo: ESESANZHEZSEPTIEMBRE

Enviar comprobante de transferencia por WhatsApp (Arriba mencionado)

- 1er Pago - 500€ en base de reserva
- 2er Pago - Transferencia 1147,50€ antes del 30/07
- 3er Pago - Transferencia 1147,50€ antes del 30/08

**Últimas 5 plazas.**



# TANZANIA

Viaje experiencial

21.09/29.09